

Parla e lascia il segno: la comunicazione che funziona

Il percorso formativo, realizzato **in collaborazione con Federmanager Calabria**, è dedicato a chi desideri migliorare la propria capacità di esprimersi, presentare idee e comunicare con sicurezza davanti a una telecamera o a un microfono. Attraverso esercitazioni pratiche i partecipanti esploreranno: **tecniche di comunicazione efficace, l'uso della propria voce, la gestione delle emozioni**. Durante le simulazioni si lavorerà alla costruzione di un pitch chiaro e coinvolgente.

21 marzo 2026 10:00-13:00 | 15:00-18:00

In presenza | Complesso di San Bernardino

Sessione mattutina

- ✓ Parlare al Cervello Giusto
- ✓ La comunicazione nel cinema: Dal muto all'intelligenza artificiale
- ✓ Come gestire l'ansia da prestazione
- ✓ Come conquistare la fiducia in sé stessi
- ✓ La comunicazione in pubblico
- ✓ I segnali dal pubblico la comunicazione non verbale
- ✓ Come presentare la propria idea: costruzione di un pitch efficace

Sessione pomeridiana

- ✓ Base della dizione
- ✓ Uso della voce
- ✓ Parlare di tutto e non parlare di nulla
- ✓ L'improvvisazione
- ✓ Parlare di fronte ad una telecamera o ad un microfono



Iscrizione obbligatoria:

<https://shorturl.at/r0YYf>

Per saperne di più:

<https://shorturl.at/glhgC>



In collaborazione con



**Luigi Severini | Presidente
Federmanager Calabria**



**Sabrina Sicari | Direttrice Scuola di Ospitalità e
Valorizzazione patrimonio culturale**



Francesco Reda

**Direttore Amministrativo e Direttore del Personale
(Temporary/Fractional). Esperto in Consulenza Direzionale,
Organizzativa, Strategica e Digitale. Innovation Manager**

